



PLAN  
BESLUTAD AV STYRELSEN

# ELITPLAN FÖR LERUMS KONSTÅKNINGSKLUBB

Publicerad	<a href="http://lerumskk.se/verksamhet">lerumskk.se/verksamhet</a>
Beslutsdatum	2019-05-25
Giltighetstid	Tillsvidare. Denna plan är en revidering av plan beslutad av 2018-05-27 av Lerums Konståkningsklubbs styrelse.

# MÅL

---

## VARFÖR? – MÅLET ÄR ATT VARA SVERIGELEDANDE INOM ELIT!

Konståkning är den näst mest växande sporten i Sverige bland specialidrottsförbunden. Vi kan med en bred breddverksamhet utöka möjligheten för fler att göra en elitsatsning.

Föreningen ska vara det självklara valet för elitsatsande åkare i Göteborgsdistriktet.

Föreningen ska tillsammans med annan samarbetsförening utgöra Konståkning Väst – Västsveriges Konståkningscentrum. Föreningarna vill vara förebilder för andra konståkningsföreningar, i syfte att öka förutsättningarna för svensk konståkning, bland annat inom elitsatsningsområdet.

## HUR VET VI NÄR VI NÅTT MÅLET?

När ett antal av Sveriges duktigaste åkare i respektive åldersklass kommer från vår förening/Konståkning Väst, när vi/Konståkning Väst är den organisation i Sverige som har flest åkare i landslaget, vinner medaljligan på Svenska Mästerskapen och när navet för svensk konståkningselit finns i vår förening/Konståkning Väst.

## HUR NÅR VI MÅLET?

Vi når målet genom att arbeta med följande fokusområden – som alltså ska fungera långsiktigt:

- En Sverigeledande struktur för elitsatsningen
- Tillämpning av Sverigeledande kriterier för elitsatsningen
- En Sverigeledande elitsatsning administrativt
- Ett Sverigeledande tränarteam
- Ett Sverigeledande träningsinnehåll
- Sverigeledande träningslokaler
- Ett Sverigeledande fokus på åkar- och föräldranivå
- Ett Sverigeledande stöd från föreningen

# EN SVERIGELEDANDE STRUKTUR FÖR ELITSATSNINGEN

---

Följande Sverigeledande struktur gäller för vår förenings och Konståkning Västs elitsatsning.

1. Elitsatsningen ska genomföras med iakttagande av de av Riksidrottsförbundet, Svenska Konståkningsförbundet och föreningen vid varje given tidpunkt gällande dokument och riktlinjer.

2. Elitsatsningen ska genomföras i enlighet med föreningens avtal med Svenska Konståkningsförbundet om åkare i landslag, utvecklingslandslag med flera förbundsarrangemang.
3. När det gäller föreningens dokument ska elitsatsningen genomföras särskilt med hänsyn till föreningens stadgar, gällande elitlicenskriterier, värdegrund, verksamhetsbeskrivning och integritetspolicy.
4. Elitsatsningen ska genomföras genom en utvecklingsplan för elitsatsningen i föreningen under ledning av föreningens elittränare.
5. Elitsatsningen ska genomföras genom individuella utvecklingsplaner för varje elitserie- och A-serieåkare, under ledning av föreningens elittränare.
6. Elitsatsningen ska genomföras genom av föreningen uppställda krav på elitserie- och A-serieåkare i elitgrupperna och deras vårdnadshavare. För åkare i landslag, utvecklingslandslag och toppåkare nära landslagsnivåerna ingår föreningen särskilda avtal genom vilka en sådan hög åkares satsning anges och särskilda, högre krav på åkaren och dennes vårdnadshavare anges.
7. Elitsatsningen ska genomföras inom ramen för Konståkning Väst – Västsveriges Konståkningscentrum.
8. Elitsatsningen ska genomföras genom Funktionärsplanen.
9. Elitsatsningen ska genomföras genom Den ekonomiska planen.

## TILLÄMPNING AV CENTRALA KRITERIER FÖR ELITSATSNINGEN

---

Föreningen tillämpar följande centrala kriterier för att genomföra elitsatsningen.

- En Sverigeledande struktur för elitsatsningen
- Tillämpning av Sverigeledande kriterier för elitsatsningen
- En Sverigeledande elitsatsning administrativt
- Ett Sverigeledande tränarteam
- En Sverigeledande träning
- Sverigeledande träningslokaler
- Ett Sverigeledande fokus på åkar- och föräldrarnivå
- Ett Sverigeledande stöd från föreningen

Det närmare innehållet i de kriterierna redovisas närmare under de följande avsnitten.

# EN SVERIGELEDANDE ELITSATSNING ADMINISTRATIVT

---

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen om följande kriterier är uppfyllda administrativt.

## **MEDLEMMARNA – INNEHAVARNA AV FÖRENINGEN**

Medlemmarna genom årsmötet beslutar om en Sverigeledande och långsiktig elitsatsning som styrelsen får i uppdrag att genomföra. Det förutsätter i sin tur att årsmötet långsiktigt:

1. Förstår den centrala betydelsen som elitsatsningen har för att attrahera Sverigeledande tränare och åkare att verka i föreningen, och
2. Förstår elitsatsningens centrala betydelse för akademisatsningen och breddsatsningen – och därmed för hela föreningens verksamhet.
3. Uppdrar åt styrelsen att genomföra en elitsatsning genom att:
  - a. ansöka om elitlicens hos Svenska Konståkningsförbundet, och
  - b. tillämpa denna elitplan.

## **STYRELSEN – DEN ADMINISTRATIVA LEDAREN AV VERKSAMHETEN**

Styrelsen arbetar professionellt och målinriktat för en Sverigeledande och långsiktig elitsatsning. Det förutsätter i sin tur att styrelsen:

1. Har hög kunskap om och engagemang i elitsatsningen inom konståkning.
2. Har hög kunskap om elitsatsningens betydelse för föreningens akademi- och breddverksamhet.
3. Arbetar efter en elitsatsning enligt de ramar och riktlinjer som Riksidrottsförbundet, Svenska Konståkningsförbundet och föreningens årsmöte ställer upp.
4. Arbetar efter en elitsatsning enligt de ramar och riktlinjer som elittränarteamet ställer upp.
5. Möjliggör för åkare att genomföra en elitsatsning genom att:
  - a. ansöka om elitlicens hos Svenska Konståkningsförbundet när det ska ske,
  - b. tillämpa denna elitplan,

- c. utforma föreningens ekonomiplan så att det är möjligt för en familj med normalinkomst att göra en elitsatsning i vår förening, och
- d. föreslå förbättringar av elitsatsningen inför kommande årsmöte.

## **ELITTRÄNARTEAMET – DE ANSVARIGA FÖR ELITSATSNINGENS GENOMFÖRANDE**

Elittränarteamet arbetar professionellt och målinriktat för en Sverigeledande och långsiktig elitsatsning. Det förutsätter i sin tur att:

1. elittränarteamet upprättar och tillämpar en utvecklingsplan för elitsatsning,
2. att elittränarteamets utvecklingsplan följer Riksidrottsförbundets, Svenska Konståkningsförbundets och föreningens vid årsmöte beslutade kriterier för elitsatsning.

## **MEDLEMMARNA – UTFÖRARNAS FUNKTIONÄRSMÄSSIGT AV DEN ADMINISTRATIVA VERKSAMHETEN**

Medlemmarna arbetar professionellt vid utförandet av funktionärsuppdraget i alla verksamheter. Det förutsätter i sin tur att medlemmarna:

1. har kunskap om elitsatsningen enligt denna elitplan,
2. har kunskap om funktionärsarbetets betydelse för klubbens verksamhet,
3. har kunskap om behovet av det ökade funktionärsåtagandet som följer för vårdnadshavare med barn som deltar i elitsatsningen, och
4. gör allt som behövs för att på bästa sätt uppfylla det funktionärsåtagande som vid varje given tidpunkt följer för vårdnadshavare till barn efterhand som de tar en större del i verksamheten.

## **ANSVARSFÖRDELNINGEN**

Ansvarsfördelningen är tydliggjord administrativt så att det står klart för var och en redan på konståkningsakademistadiet:

1. att tränarna ansvarar för träningens utformning och planering enligt elitplanen och utvecklingsplanen,
2. att styrelsen ansvarar för den administrativa verksamheten enligt elitplanen, och
3. att vårdnadshavaren ansvarar för att förstå och vara lojal med föreningens elitsatsning och ansvarar för att stötta sitt eget barn i barnets konståkningsträning.

# **ETT SVERIGELEDANDE TRÄNARTEAM**

---

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen om följande kriterier är uppfyllda vad gäller tränarteamet.

## ELITTRÄNARTEAMET

Föreningen attraherar och bibehåller ett elittränarteam som håller högsta svensk elitnivå. För föreningen innebär det att bibehålla och kompetensutveckla det elittränarteam som startar upp för säsongen 2019/20 genom att erbjuda:

1. en attraktiv och Sverigeledande arbetsplats för elittränare inom svensk konståkning,
2. marknadsmässiga löner,
3. kontinuerlig och relevant kompetensutveckling,
4. reell möjlighet att genomföra elittränarteamets arbete inom elitsatsning och akademisatsning,
5. hög kravställning på elittränarteamets utförande av sitt arbete genom tydliga avtal om föreningens verksamhet och mål och årliga utvecklingssamtal.

## TRÄNARTEAM INOM KONSTÅKNINGSKADEMI OCH BREDD

Föreningen attraherar och bibehåller ett tränarteam inom konståkningsakademi och bredd som håller högsta nivå på respektive gruppnivå. För föreningen innebär det att bibehålla och kompetensutveckla det tränarteam som startar upp för säsongen 2019/20 genom att erbjuda tränare inom akademien och breddsatsningen:

1. en attraktiv och Sverigeledande arbetsplats för tränare på akademi- och breddnivå inom svensk konståkning,
2. marknadsmässiga löner,
3. kontinuerlig och relevant kompetensutveckling,
4. reell möjlighet att – under ledning av elittränarteamet – genomföra arbetet inom akademisatsning och breddsatsning, och
5. hög kravställning på akademi- och breddteamets utförande av sitt arbete genom tydliga avtal om föreningens verksamhet och mål och årliga utvecklingssamtal.

# EN SVERIGELEDANDE TRÄNING

---

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen om åtminstone följande kriterier är uppfyllda vad gäller träningen.

## UTGÅNGSPUNKTER

Konståkning är en träningsintensiv tekniksport. För att ligga på högsta elitnivå inom elitsatsningen är det därför centralt att föreningen/Konståkning Väst säkerställer – så långt det är möjligt – att elitsatsande åkare över helåret har tillgång till:

1. målstyrd träning i den omfattning som krävs på respektive åkarnivå:
  - a. på is, och
  - b. off ice i form av STT (special technique training), dans och annan konståkningsanpassad träning utanför isen
2. tränare på högsta kvalificerad nivå med hög ambition och fokus på åkarens vidareutveckling,

3. individuella målsamtal av ansvarig elittränare för tränarens A-serieåkare och elitserieåkare inför uppstarten av en säsong och som uppföljning av en genomförd säsong samt löpande avstämningar,
4. målstyrd individuell träning för A-serieåkare och elitserieåkare i form av en individuell tränings- och tävlingsplanering och uppföljning över helåret på detaljnivå, och
5. behövt tekniskt stöd för is- och off ice-träningen.

## **SAMARBETE – VÄGEN FRAMÅT**

Eftersom istiderna är den trånga sektorn är det nödvändigt att så långt det går samarbeta med andra föreningar inom ramen för Konståkning Väst i syfte att göra det möjligt för så många som möjligt att nå elitserienivån och att ta sig vidare därifrån till den högsta svenska och internationella nivån. Det samarbetet gör det också möjligt för fler att göra en elitsatsning.

## **ETT TYDLIGGÖRANDE AV ELITSPÅRET OCH BREDDSPÅRET**

Föreningen ser det som nödvändigt att, i syfte att tillämpa Svenska Konståkningsförbundets och elittränarteamets Utvecklingsplan, tydliggöra ett elitspår – det röda spåret – och breddspåret – det gröna spåret i vår akademiverksamhet.

Sammanfattningsvis innebär det att:

1. Alla aktiva har, med stöd av sina vårdnadshavare, möjlighet att – utifrån elittränarteamets tilldelning av grupper och schema, vilket fastställs av styrelsen – välja väg: elitspåret eller breddspåret för att utveckla sig så långt det går inom vår konståkningsverksamhet.
2. I vår konståkningsakademi kommer alla aktiva att få möjlighet att utvecklas så långt det går, oavsett vilket spår de ingår i. Alla aktiva bereds möjlighet att inom ramen för föreningens verksamhet utveckla sig i sin konståkningssatsning så långt åkaren och dennes vårdnadshavare har intresse av det och föreningen har möjlighet att bereda åkaren ett lämpligt träningspaket. Alla våra aktiva får på så vis möjlighet att bedriva konståkning med siktet inställt mot ett livslångt idrottande, med de positiva effekter det har på åkarens fysiska och mentala hälsa och de fördelar det i sin tur har för åkarens studier, yrkesliv och allmänna välbefinnande.
3. När det gäller elitsatsning är det emellertid elittränarteamet som avgör – vid behov för yngre åkare efter avstämning med det övriga tränarteamet – om en åkare har tekniska förutsättningar att göra en elitsatsning eller inte. Likabehandlingen av åkare sker alltså utifrån elittränarteamets idrottsliga bedömning av åkarens tekniska möjligheter att utvecklas och bibehålla sig som elitåkare. En åkare och dennes vårdnadshavare har därför ingen rättighet till eller garanti för att göra en elitsatsning inom ramen för föreningens verksamhet.
4. Tränarnas beslut om en åkare kan och bör göra en elitsatsning eller inte, är inte statiskt och åkarens ambition och utvecklingsmöjligheter vid varje given tidpunkt kan avgöra om och när åkaren inkluderas i tränarnas elitsatsningsplanering. Av det skälet – och eftersom vår förening bedriver singelsport – har föreningen inte – utöver att åkare ingår i en elitgrupp när det blir aktuellt – en offentlig märkning på gruppnivå av ett elitspår (rött spår) och breddspår (grönt

spår) utan elitspåret och breddspåret tillämpas på alla aktiva och grupper i akademien för att möjliggöra för så många som möjligt att göra en elitsatsning, eller i vart fall nå så långt de vill och kan. Alla aktiva har en möjlighet att träna för att inkluderas i elitsatsningen och ingen ”stämplas på förhand” för en viss inriktning mot elit eller bredd. För föreningen är det också viktigt att alla aktiva och deras föräldrar förstår att alla är lika viktiga aktiva för vår förening, oavsett om de strävar mot och kan tas in i elitsatsningen eller inte. När en åkare inkluderas i en av föreningens elitgrupper är det dock tydligt för var och en att åkare ingår i elitsatsningen. Då ställs också särskilda krav på åkaren och vårdnadshavarna för att uppfylla kriterierna för att ingå i elitsatsningen.

5. Elittränarteamet tar fram ett specifikt träningsinnehåll i progression – en utvecklingsplan – för att tydliggöra vad en långsiktig elitsatsning innebär. Utvecklingsplanen ligger till grund för elittränarteamets beslut av åkare som vid varje given tidpunkt inkluderas i elitsatsningen.
6. Styrelsen avgör om en åkares vårdnadshavare uppfyller kraven i Funktionärsplanen och de ekonomiska kraven för att åkaren ska kunna göra en elitsatsning inom föreningen.
7. Styrelsen avgör – efter hörande av elittränarteamet – om en åkare och dennes vårdnadshavare uppfyller kraven på åkare och dennes vårdnadshavare, se *Bilaga 1 Krav på elitgruppsåkare*, för att åkaren ska kunna kvalificera sig in i och bibehålla sin plats i en av föreningens elitgrupper.
8. Styrelsen avgör – efter hörande av elittränarteamet – om en åkare i Svenska Konståkningsförbundets landslag, utvecklingslandslag eller annan toppåkare nära landslagsnivå ska få ingå ett särskilt toppåkaravtal med föreningen som reglerar åkarens särskilda satsning och de högre kraven som föreningen har på åkarens och vårdnadshavarna.

## ETT ÖKAT OCH FÖRBÄTTRAT TRÄNINGSPAKET OCH FÖRENINGENS STÖD

Föreningens ambition måste vara att på ett generellt plan, inom ramen för elitsatsningen, så långt som möjligt på varje elitnivå, utifrån vad Svenska Konståkningsförbundet och föreningen/Konståkning Väst rekommenderar:

1. öka antalet istidstimmar,
2. säkerställa kvaliteten och utrymmet i isträningen,
3. öka antalet off ice-träningstimmar,
4. öka möjligheten till individuell träning, och
5. öka det sociala och ekonomiska stödet till åkaren och elittränaren.

## TRÄNARENS AMBITION

Tränarens ambition måste vara att bedriva en konsekvent och målstyrd träning på individnivå under helåret. Det inkluderar ett antal åtgärder som exempelvis:

1. Målsamtal med åkare och minst en av dennes vårdnadshavare i början av höstterminen och i slutet av vårterminen i syfte att översiktligt planera träningsupplägg för ordinarie säsong, eftersäsong och läger.



2. Regelbunden återkoppling under säsongen, även efter test och tävling.
3. Överlämning av ett tydligt tränaruppdrag och ansvar till kollega vid ev. frånvaro på grund av andra tränaråtaganden vid tävling etc., semester eller sjukdom.
4. Planering av inträning av nytt program (innehåll och tid för inträning) och utseende av lämplig koreograf.
5. Planering av genomförande av elitserie- och A-serietävlingar, sammandrag arrangerade av Svenska Konståkningsförbundet med information till berörda åkare.
6. Planering av sommarläger och andra läger.
7. Planering av rehabilitering vid olika typer av skador.

Tränarens ambition är starkt sammankopplad med det som återspeglas i vår förenings tredje värdegrundskriterium: passion.

### ÅKARENS OCH FAMILJENS AMBITION

Åkarens och dennes vårdnadshavares ambition måste vara att underkasta sig hård målmedveten träning under tillräckligt lång tid. Denna förmåga är starkt sammankopplad med motivationen – dvs. det som återspeglas i vår förenings tredje värdegrundskriterium: passion.

För åkare i en av föreningens elitgrupper, och dennes vårdnadshavare gäller att de ska följa de krav på elitgruppsåkare och dennes vårdnadshavare som följer av föreningens kravdokument därom, se nedan.

## SVERIGELEDANDE TRÄNINGSLOKALER

---

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen – och uppfylla Svenska Konståkningsförbundets krav för elitlicens – vilket inkluderar nedanstående förutsättningar, om de därefter följande kriterierna är uppfyllda vad gäller träningslokaler.

Konståkning är en mycket träningsintensiv och tekniskt komplicerad sport. Av det skälet – och i syfte att vår förening ska kunna bedriva Sverigeledande elitsatsning parallellt med en Sverigeledande akademi- och breddsatsning – är det nödvändigt att förbättra träningslokalerna och lokalerna rent allmänt. Det förutsätter exempelvis att föreningen/Konståkning Väst får tillgång till:

1. Fler istider genom samarbete mellan flera konståkningsföreningar och på sikt genom en till ishall i Lerums kommun.
2. Fräscha och konståkningsanpassade off ice-lokaler vad gäller off ice-träning och dans.
3. Tränarrum och strategimöten; dvs. ett rum där enbart tränarna vistas för planeringsarbete inför, efter och mellan träningspassen och lokalanpassning för strategimöten för medlemmar/vissa delar av verksamheten.

Därutöver kan förvaringsutrymmen för vår förenings konståkningsgruppers träningskläder, vår förenings uppvisningskläder m.m. förbättras så att alla utrymmen är anpassade för varje del av verksamheten.

# ETT SVERIGELEDANDE ELITFOKUS PÅ ÅKAR- OCH FÖRÄLDRANIVÅ

---

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen om följande kriterier är uppfyllda vad gäller elitfokus på åkar- och föräldranivå.

## KUNSKAP HOS AKADEMIÅKARE OCH DENNES VÅRDNADSHAVARE

Åkare och vårdnadshavare i akademien behöver ha kunskap om innebörden av elitsatsning på olika nivåer inom konståkning i allmänhet och föreningens elitplan och elitverksamhet i synnerhet för att åkaren ska få rätt stöttning av vårdnadshavaren i satsningen för att kvalificera sig in i elitgrupp.

Konståkningsakademiplanen finns i ett särskilt dokument.

## KRAV PÅ ELITGRUPPSÅKARES OCH DENNES VÅRDNADSHAVARE VAD GÄLLER MÅLSTYRD TRÄNING, ENGAGEMANG OCH LOJALITET

Åkare och vårdnadshavare i föreningens elitgrupper ska uppfylla de krav som föreningen fastställt för målstyrd träning, engagemang och lojalitet med tränarlaget och föreningen för sådan åkare och dennes vårdnadshavare, se *Bilaga 1 Krav på elitgruppsåkare*. Åkaren och dennes vårdnadshavare intygar att de förstå vad kraven innebär genom att underteckna detta dokument. Det sker inför starten av varje säsong vid ett möte med en eller två representanter i styrelsen. Åkaren och dennes båda vårdnadshavare ska underteckna dokumentet och därefter följa det för att få ingå i en elitgrupp.

För åkare i Svenska Konståkningsförbundets landslag, utvecklingslandslag och toppåkare nära de nivåerna kan styrelsen besluta att ingå s.k. toppåkaravtal med särskilda förutsättningar för åkarens tränings- och tävlingsverksamhet i föreningen och särskilda och högre krav på åkarens och dennes vårdnadshavare.

Åkare med vårdnadshavare som siktar mot elitgrupp ska ha de kraven som ledstjärna för åkarens och vårdnadshavarens agerande under satsningen för att kvalificera sig in till elitgrupp.

## KRAV PÅ FUNKTIONÄRSÅTAGANDE

Vårdnadshavaren ska uppfylla de krav på funktionärsåtagande som föreningen fastställt för:

- a. vårdnadshavare till åkare vid varje given nivå i konståkningsakademien på vägen för att kvalificera sig in till elitgrupp, och
- b. som vårdnadshavare till elitgruppsåkare, det funktionärsansvar som gäller för vårdnadshavare för elitgrupper.

Funktionärsåtagandet framgår av föreningens Funktionärsplan.

# ETT SVERIGELEDANDE STÖD FRÅN FÖRENINGEN

---

## ETT SVERIGELEDANDE STÖD TILL ELITGRUPPSÅKAREN OCH DENNES FAMILJ

Föreningen kan nå målet att vara Sverigeledande i elitsatsningen om följande kriterier är uppfyllda vad gäller föreningens stöd till elitgruppsåkaren och dennes familj. Detta stöd från föreningen ska motsvaras av krav på målinriktad träning och gott uppförande av åkarens och dennes vårdnadshavare enligt vad som redovisats under punkten ”Ett Sverigeledande elitfokus på åkar- och föräldrarnivå”.

## UTGÅNGSPUNKTER - ELITGRUPPSÅKARENS BETYDELSE FÖR FÖRENINGENS VARUMÄRKE OCH VERKSAMHET

Föreningen är medveten om att elitåkarens betydelse för föreningens varumärke och verksamhet i stort ökar när åkaren når elitserienivå och ytterligare när åkaren når landslagsnivå. När åkaren når de allra högsta nivåerna i sin tävlingsklass har åkaren en synnerlig hög betydelse för föreningens varumärke och verksamhet.

Föreningen ska sträva mot att tydliggöra för medlemmar, sponsorer och andra samarbetspartners samt utomstående vilken central betydelse elitåkaren har för föreningens varumärke och verksamhet.

## SOCIALT STÖD

En elitåkare har höga prestations- och uppförandekrav på sig och sina vårdnadshavare i åkarens strävan till elitgrupp och för att fortsätta utvecklas som elitåkare och nå högre tävlingsnivåer.

Föreningen ska därför, så långt det går, sträva mot att stödja elitåkaren socialt genom en strävan mot att upprätthålla och vidareutveckla en vinnande kultur där åkare även på högsta svensk nivå har möjlighet att utvecklas i sin konståkning tillsammans med elittränarteamet.

## EKONOMISKT STÖD

Konståkning är en förhållandevis dyr sport för den aktive. Det beror huvudsakligen på att sporten kräver en omfattande träning på is och utanför isen och att sporten samtidigt är uppbyggd på att tränarna är avlönade med marknadsmässiga löner och att hyran för ishall är långt högre än för andra typer av träningshallar. Till det kommer att en elitgruppsåkare har en relativt hög kostnad för deltagande i tävlingar och i de läger som förväntas av elitgruppsåkaren att delta i under en helårssatsning.

En elitåkare har därför höga ekonomiska krav på sig för att lyckas i sin konståkningssatsning och för att fortsätta utvecklas som elitåkare och nå högre tävlingsnivåer.

Mot den bakgrunden och med hänsyn till att elitåkaren är av central betydelse för föreningens varumärke och verksamhet ska föreningen sträva mot att göra det möjligt för en åkare med föräldrar

med normalinkomst att göra en elitsatsning, inkluderande elitserien i vår förening. Det gör föreningen genom vissa ekonomiskt stödjande insatser. Insatserna är relativt begränsade i föreningens verksamhets nuvarande stadium och föreningen strävar efter att förbättra dem efterhand som verksamheten utökas och professionaliseras. De ekonomiska insatserna beslutas av styrelsen med hänsyn till föreningens ekonomi vid varje given tidpunkt.

Föreningen ska dessutom verka för att Svenska Konståkningsförbundet och Göteborgs Konståkningsförbund bidrar till att stödja föreningens elitåkare.

## **ELITGRUPPSÅKARE**

Föreningen stöttar en elitgruppsåkare ekonomiskt genom att åkaren har en relativt begränsad istidskostnad och träningskostnad med de högst kvalificerade och därmed också högst betalda elittränarna. Elitgruppsåkaren betalar omkring 50–55 procent av elitgruppsåkarens faktiska kostnad för föreningen. En åkare i en yngre konståkningsgrupp betalar omkring 60 procent av en åkarens faktiska kostnad för föreningen.

## **ELITSERIEÅKARE**

Föreningen stöttar en elitserieåkare ekonomiskt genom:

1. Finansiera elitserieåkarens elitserieåkarklubbjacka.
2. Finansiera elitserieåkarens elittränarkostnad på tävling och andra arrangemang där elittränaren behöver närvara.

## **ELITSERIEÅKARE SOM DELTAR PÅ SM, NORDICS, ELITSERIEFINAL E.DYL.**

Föreningen stödjer elitserieåkare som deltar på Svenska Mästerskapen, Nordics, Elitseriefinal e.dyl. tävling med kostnaden för tävlingsavgift och kamratmåltid om åkaren fortsätter tävla för vår förening höst- eller vårtermin efter den höst- eller vårtermin som tävlingen genomfördes.

## **ELITSERIEÅKARE SOM INGÅR I LANDSLAGET, UTVECKLINGSLANDSLAGET ELLER UTGÖR TOPPÅKARE**

En landslagsatsning ställer särskilt höga krav på den aktive och dennes familjs ekonomiska åtagande. Stödet från Svenska Konståkningsförbundet är relativt begränsat. För att möjliggöra en vidare-utveckling av en åkare på toppnivå i sin tävlingsklass (som ligger på nivå för åkarens kvalificering i landslaget, utvecklingslandslaget eller nära de nivåerna) stödjer föreningen denne åkare med visst ytterligare stöd utöver vad som redovisats ovan. Styrelsen kan besluta att ingå ett särskilt avtal med elitserieåkaren/toppåkaren och dennes vårdnadshavare om omfattningen av och innebörden av ett sådant ytterligare ekonomiskt stöd. Stödet motsvaras av mycket höga krav på åkaren vad gäller målinriktad träning och på åkaren och dennes vårdnadshavare vad gäller även uppförande, funktionärsåtagande och lojalitet mot elittränarteamet och föreningen. Styrelsen kan besluta att ingå ett sådant avtal med åkaren och dennes vårdnadshavare om styrelsen bedömer att åkaren och vårdnadshavarna uppfyller kraven på målinriktat satsning, uppförande, funktionärsåtagande och lojalitet mot elittränarteamet och föreningen.

## **ETT SVERIGELEDANDE STÖD TILL ALLA AKTIVA OCH DERAS FAMILJER**

I syfte att göra det möjligt för alla, som är intresserade av elitsatsning och dess betydelse för föreningens verksamhet, att förstå och inkluderas i den är det nödvändigt att föreningen stödjer alla aktiva genom att öppet klargöra för de aktiva och deras vårdnadshavare om hur elitsatsningen genomförs i föreningen. På så vis blir elitsatsningen transparent och förutsebar och likabehandlande för alla medlemmar.

---



# Lerums Konståkningsklubb

## BILAGA 1 Krav på elitgruppsåkare

Beslutad av Lerums Konståknings styrelse 2019-06-20

### Elitserie- och A-serietävlingsåkare – viktiga förebilder för föreningen

Elitserie- och A-serietävlingsåkare är föreningens högsta tävlingsåkare. Genom en gemensam satsning – och endast då – av åkaren, åkarens vårdnadshavare/underhållsskyldiga föräldrar, elittränarteamet och föreningen kan åkaren ges de bästa möjligheterna att lyckas i sin konståkningssatsning och nå bättre resultat. I detta dokument sammanfattas innebörden av den satsningen i vår förening för åkare i en av våra elitgrupper.

#### Utgångspunkter

Elitserie- eller A-serietävlingsåkare i en av föreningens elitgrupper och dennes vårdnadshavare/underhållsskyldiga föräldrar (föräldrar) är medvetna om följande:

- En plats i en av föreningens elitgrupper är attraktiv av många skäl och många åkare strävar mot en plats i en sådan grupp. En åkare i en av föreningens elitgrupper tilldelas den största mängden träningstider, många förmånliga istider och har en av föreningens högsta tränare – elittränarteamet bestående av Girts Jekabsons eller Tamara Kuchiki – som ansvarig tränare. Åkare i föreningens elitgrupper prioriteras vid tilldelning av extra istider. Medföljande tränare på tävling är som regel en tränare ur elittränarteamet eller annan högkvalificerad tränare. Åkarens kostnad för tränare, is, dans och off ice-träning, tävling m.m. motsvarar inte den faktiska kostnaden föreningen har för åkaren. Åkarens satsning är därför i hög utsträckning subventionerad genom intäkter från föreningens arrangemang m.m.
- Åkaren och dennes föräldrar är viktiga förebilder för andra och därför centrala representanter och kulturbärare för Lerums Konståkningsklubb.
- Föreningen har ett åtagande mot sponsorer att marknadsföra dem i utövandet av vår verksamhet. Den marknadsföringen sker många gånger genom åkare i en av våra elitgrupper.

## Innebörden av att vara en åkare i en av elitgrupperna

Föreningen och elittränarteamet förväntar sig bland annat följande:

- Som en del av föreningen följer åkaren, åkarens föräldrar och tränarna föreningens verksamhet och värdegrund. Föreningens värdegrund bygger på följande tre grundpelare: *glädje – gemenskap – passion*. Föreningen ska vara en säker och trygg förening för aktiva, tränare och övriga medlemmar i föreningen. Som en del av föreningen visar åkaren, åkarens föräldrar och tränarna respekt för varandra. Åkaren och dennes föräldrar visar förtroende för föreningens verksamhet och tränare och är stolta bärare och företrädare av föreningens kultur, verksamhet och varumärke.
- Åkarens konståkningsattsning och resultat blir så bra som åkaren, dennes föräldrar, tränarna och föreningen gör den. Åkaren och dennes föräldrar gör därför tillsammans med elittränarteamet och föreningen en gemensam och kraftfullattsning för bättre tävlingsresultat. Åkaren och tränarna ska följa de riktlinjer som Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund och föreningen meddelar. Åkarensattsning dokumenteras och följs av åkaren och elittränarteamet i en individuell mål- och handlingsplan för åkaren som gäller över helåret. Planen ska vara förenlig med vår förenings verksamhet och utgå från att åkaren i så stor utsträckning som möjligt deltar i vår förenings aktiviteter över helåret.
- Åkaren, föräldrarna, elittränarteamet och föreningen agerar utåt mot andra medlemmar eller utomstående som ett team och på ett enhetligt sätt. Det gemensamma agerandet har sin grund i föreningens värderingar och verksamhetsplan. Om åkare eller förälder har synpunkter lämnar de därför dem till åkarens ansvarige elittränare om de rör träningens innehåll och upplägg och till styrelsen om de rör föreningens verksamhet i övrigt.
- Åkaren är en god förebild för andra genom att delta i föreningens aktiviteter som t.ex. jul- och våruppvisning, gruppfotofering m.fl. övriga aktiviteter.
- En elitserieåkare är också en god förebild för andra genom att med regelbundenhet på träning bära klubbjacka och klubbyxa och vid varje tävling bära klubbjacka som den gruppens åkare får kostnadsfritt av föreningen just i det syftet.
- En elitserieåkare är dessutom en god förebild genom att delta i särskilda marknadsföringsaktiviteter som t.ex. rapporter från läger, vissa tävlingar, individuella fotografier för hemsida, i café osv.
- Åkaren är en god kompis med andra åkare och med tränarna. Åkaren är en del i ett träningsteam med god sammanhållning.
- Åkaren meddelar i god tid ev. frånvaro på grund av sjukdom etc. Åkaren och föräldrarna är medvetna om att en annan gruppens åkare då kan erbjudas extraträning i mån av plats.

- Åkaren och dennes föräldrar betalar terminsavgifter, tävlingsavgifter med flera avgifter i rätt tid.
- Föräldrarna utför de mer omfattande funktionärsuppgifter som förväntas av en familj med åkare i en av våra elitgrupper och som föreningen tilldelar dem.
- Åkaren och föräldrarna ska – för att åkaren ska ingå i en av föreningens elitgrupper – enligt styrelsens anmodan skriftligen inför start varje säsong bekräfta att de har förstått och respekterar föreningens regler för åkare i en elitgrupp och för dennes förälder. Om åkaren eller dennes förälder inte bekräftar det eller om någon av dem inte följer de regler som gäller för åkare i en elitgrupp och dennes förälder saknas möjlighet för åkaren att fortsätta ingå i någon av föreningens elitgrupper. Styrelsen kommer då att meddela åkaren och dennes förälder detta.